

TALKSHOW: UPS & DOWNS

SAMEN LEVEN MET
IEMAND MET EEN
BIPOLAIRE STOORNIS

Een bipolaire stoornis kan veel invloed hebben. Manische en depressieve periodes wisselen zich af. Dit heeft niet alleen invloed op de persoon zelf, maar ook op de rest van het gezin. Het beïnvloedt jullie toekomstplannen. Het heeft gevolgen voor jullie relatie.

Talkshow Ups & downs

Als naaste wil je zo veel mogelijk steunen, maar ook goed voor jezelf zorgen. De interactieve online talkshow Ups & downs helpt je hierbij. Je komt meer te weten over een bipolaire stoornis en hoe je ermee om kunt gaan.

In de talkshow komen professionals, mensen met een bipolaire stoornis en hun naasten aan het woord.

Onderwerpen

Zij hebben het over de volgende onderwerpen:

- Wat is een bipolaire stoornis?
- Welke behandelingen zijn er mogelijk?
- Hoe is het om een bipolaire stoornis te hebben?
- Hoe is het om samen te leven met iemand met een bipolaire stoornis?
- Waar vind je informatie en ondersteuning voor naasten?

Praktisch

De talkshow is donderdag **25 maart** vanaf 14:00 uur live te volgen via

YouTube: https://youtu.be/XD_kRPk0HB

Voor vragen kunt u mailen naar: info@mantelzorgboz.nl

Deze talkshow is mede mogelijk gemaakt door: